

ПЕРЕЛІК СПОРЯДЖЕННЯ

ДЕНЬ НА ЧЕРЕМОШІ

Належна підготовка до сплаву — це запорука безпеки та комфорту. Правильно дібрані спорядження, одяг і взуття допоможуть впоратися з мінливими погодними умовами та складнощами.

Одяг і взуття на воду

- ✓ **Взуття**
кроски / кеди / спортивні сандалі / кросівки (зручні, що добре кріпляться до ноги, не слизькі); якщо забудете, видаємо гідрочеревики або гідрошкарпетки з капцями 😊
- ✓ **Шкарпетки**
одягаєте під гідрошкарпетки
- ✓ **Футболка**
футболка для теплої погоди чи термофутболка з довгими рукавами, коли холодно, щоб одягнути під гідрокостюм
- ✓ **Головний убір під шолом**
бандана / баф / панاما
- ✓ **Гермомішок / гермочохол**
для захисту телефона





Додатково в холодну пору

- ✓ **Водовідштовхувальна куртка**
захищає руки від води в дощ та холод
- ✓ **Неопренові (або водовідштовхувальні) штани**
можуть замінити гідрокостюм у поєднанні з водовідштовхувальною курткою
- ✓ **Неопренові рукавиці**
для захисту рук





Для кемпу

- ✓ **Зручний змінний одяг та взуття**
з урахуванням того, що одяг з гір може бути мокрим; варіант базового комплекту: шорти / легкі штани + футболка + кофта
- ✓ **Засоби гігієни**
рушник, зубна щітка, зубна паста, шампунь (у мікротарі!) тощо
- ✓ **Документи**
надійно герметизовані; кемп розташований у прикордонній зоні
- ✓ **Військово-обліковий документ**
для військовозобов'язаних віком 18–60 р.
- ✓ **Цифрова техніка**
мобільний телефон (найкраще працює оператор «Київстар»), фотоапарат, годинник

