

# ПЕРЕЛІК СПОРЯДЖЕННЯ

## Порогами двох рік: школа каякінгу та пакрафтингу

Належна підготовка до сплаву — це запорука безпеки та комфорту. Правильно дібрані спорядження, одяг і взуття допоможуть впоратися з мінливими погодними умовами та складнощами.

### Одяг і взуття на воду

- ✓ **Взуття**  
кроси / кеди / спортивні сандалі / кросівки (зручні, що добре кріпляться до ноги, не слизькі); якщо забудете, видаємо гідрочеревики або гідрошкарпетки з капцями 😊
- ✓ **Шкарпетки**  
одягаєте під гідрошкарпетки
- ✓ **Футболка**  
футболка для теплої погоди чи термофутболка з довгими рукавами, коли холодно, щоб одягнути під гідрокостюм
- ✓ **Головний убір під шолом**  
бандана / баф / панам
- ✓ **Гермомішок / гермочохол**  
для захисту телефону





### Додатково в холодну пору

- ✓ **Водовідштовхувальна куртка**  
захищає руки від води в дощ та холод
- ✓ **Неопренові (або водовідштовхувальні) штани**  
можуть замінити гідрокостюм у поєднанні з водовідштовхувальною курткою
- ✓ **Неопренові рукавиці**  
для захисту рук





## Для кемпу

- ✓ **Сухий змінний одяг та взуття**  
з урахуванням того, що одяг після сплаву буде мокрим
- ✓ **Засоби гігієни**  
зубна щітка, зубна паста, шампунь (у мікротарі!) тощо
- ✓ **Документи**  
надійно герметизовані; кемп розташований у прикордонній зоні
- ✓ **Військово-обліковий документ**  
для військовозобов'язаних віком 18–60 р.
- ✓ **Цифрова техніка**  
мобільний телефон (найкраще працює оператор «Київстар»),  
фотоапарат, годинник

